



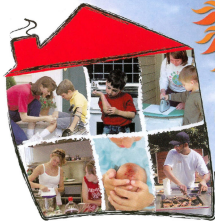
Ηλιακό
έγκαυμα

Εγκαύματα Κοψίματα Εκδορές

ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ

Τι πρέπει να γνωρίζετε - Τι πρέπει να κάνετε

Πληγές...



Ηλιακό έγκαυμα

Εγκαύματα

Κοψίματα

Εκδορές

Οι μικροτραυματισμοί - όπως οι εκδορές και τα κοψίματα - τα οικιακά εγκαύματα ακόμα και τα ηλιακά εγκαύματα αποτελούν πληγές για το δέρμα μας, άλλοτε μικρότερες και άλλοτε μεγαλύτερες, τις οποίες καλούμαστε να αντιμετωπίσουμε στο σπίτι, στη δουλειά, στο σχολείο, στις διακοπές.

Μύθος και Αλήθεια

Μύθος: Μέχρι τώρα ήταν ευρέως γνωστό ότι ο σωστός τρόπος επούλωσης μιας πληγής ήταν να την αφήσουμε ανοιχτή για να «μαραθεί» και να κλείσει.

Αλήθεια: Σύμφωνα όμως με τη σύγχρονη τραυματολογία η γρηγορότερη επούλωση μιας πληγής (τραύματος ή έγκαυματος) επιτυγχάνεται μόνο όταν ενυδατώνονται σωστά. Δηλαδή, όταν στο μικρο-περιβάλλον της πληγής υπάρχει η σωστή υγρασία, αλλά και η κατάλληλη προστασία από μόλυνση ή επιμόλυνση, αφού η πληγή αποτελεί «ανοιχτή πύλη» εισόδου για τα μικρόβια.

Είναι επίσης σημαντικό να αναφερθεί ότι οι σωστά ενυδατωμένες πληγές επουλώνονται έως και 40% γρηγορότερα από τις ξηρές και εκτεθειμένες στον αέρα πληγές.

Έτσι αυτό που η σύγχρονη τραυματολογία ορίζει ως σωστή περιποίηση των πληγών είναι καταρχήν ο καλός καθαρισμός και μετά η εφαρμογή ενός σκευάσματος που να προάγει γρηγορότερα την φυσιολογική επούλωση του τραύματος ή του εγκαύματος και παράλληλα, να προσφέρει προστασία από μολύνσεις.

ΤΟ ΤΡΑΥΜΑ

Το τραύμα, είναι βλάβη των ιστών του δέρματος από κάποιο εξωτερικό παράγοντα που δρά βίαια πάνω του. Η εξωτερική όψη ενός τραύματος μπορεί να είναι διαφορετική σε κάθε φάση.

Έτσι υπάρχουν **ξηρές** πληγές που χαρακτηρίζονται από ξερή και σκληρή «κρούστα» (νεκρωτικό ιστό). Είτε **υγρές**, με έντονο χαρακτηριστικό την παραγωγή και έκκριση υγρών (ορός, πύον).

Η επούλωση ενός τραύματος εξαρτάται από τη σωστή περιποίηση της πληγής και κυρίως από τον έλεγχο της υγρασίας στο περιβάλλον της πληγής.

Η γρήγορη επούλωση του τραύματος είναι απαραίτητη διότι το τραύμα αποτελεί «πύλη εισόδου» για τη βακτηρίδια και τους μικροοργανισμούς.

Η μόλυνση, λοιπόν, αποτελεί έναν από τους σημαντικότερους εχθρούς της γρήγορης αποκατάστασης και επούλωσης ενός τραύματος.



Πώς να περιποιηθείτε ένα τραύμα

- 1** Σταματείστε οποιαδήποτε εξωτερική αιμοραγία, τοποθετώντας αποστειρωμένη γάζα πάνω στην πληγή και εφαρμόζοντας σταθερή πίεση με το χέρι σας.
- 2** Καθαρίστε το τραύμα όπως συνηθίζεται, με καθαρό νερό ή αντισηπτικό.
- 3** Στεγνώστε προσεκτικά την πληγή με μία γάζα.
- 4** Εφαρμόστε ένα παχύ στρώμα **Flamigel®** (5 χιλιοστά) πάνω στη πληγή.
- 5** Τοποθετείστε μία γάζα ή ένα τραυμαπλάστ πάνω στην πληγή.
- 6** Ακολουθείστε την παραπάνω διαδικασία (από το 2 έως το 5) 1-2 φορές την ημέρα.



Flamigel® Η λύση για Εγκαύματα και Μικροτραυματισμούς



ΤΟ ΕΓΚΑΥΜΑ

Το έγκαυμα είναι βλάβη των ιστών που μπορεί να προκληθεί από τη θερμότητα ή το ψύχος, από χημικές ουσίες, ή από την τριβή.

Το έγκαυμα είναι διαφόρου βαρύτητας ανάλογα με την επιφάνεια του σώματος που καταλαμβάνει και ανάλογα με το βάθος της βλάβης στις στιβάδες του δέρματος.

Το ελαφρύ έγκαυμα εκδηλώνεται με ερύθημα και μικρό οίδημα. Στις περιπτώσεις όμως που το έγκαυμα παρουσιάζεται σε μεγάλη έκταση και εμφανίζει έντονο πόνο, ερύθημα και δημιουργία φυσαλίδων απευθυνθείτε αμέσως στο γιατρό σας.



Πώς να περιποιηθείτε ένα έγκαυμα



- 1 Αφαιρέστε ή κόψτε οποιοδήποτε ρούχο εμποδίζει την πρόσβαση στην πληγή.
- 2 Δροσίστε το έγκαυμα με καθαρό νερό έως ότου σταματήσει το κάψιμο ή ο πόνος.
- 3 Στεγνώστε προσεκτικά την πληγή με μία γάζα.
- 4 Εφαρμόστε ένα παχύ στρώμα **Flamigel®** (5 χιλιοστά) πάνω στην πληγή.
- 5 Καλύψτε το έγκαυμα με ειδική αποστειρωμένη γάζα που δεν κολλάει.
- 6 Επαναλάβετε την παραπάνω διαδικασία (από το 2 έως το 5) 2-3 φορές την ημέρα.

Flamigel® Η λύση για Εγκαύματα και Μικροτραυματισμούς



ΤΟ ΗΛΙΑΚΟ ΕΓΚΑΥΜΑ

Ο ήλιος ως γνωστόν έχει δύο πλευρές: μία ωφέλιμη, «καλή» πλευρά και μία δυσάρεστη «κακή» πλευρά. Αυτό που προσδιορίζει το ευεργετικό ή βλαπτικό αποτέλεσμα του ήλιου είναι κυρίως ο χρόνος έκθεσης στις υπεριώδεις ακτίνες-A και -B (UV-A και UV-B).

Το ηλιακό έγκαυμα αποτελεί άμεση βλάβη του δέρματος από την επίδραση του ήλιου που οφείλεται κυρίως στις οι UV-B οι οποίες διαπερνούν την επιδερμίδα. Ενώ οι UV-A εισχωρούν στα βαθύτερα στρώματα του δέρματος προκαλώντας αφυδάτωση.

Η έκταση του ηλιακού εγκαύματος εξαρτάται από τον τύπο του δέρματος, το χρόνο έκθεσης στον ήλιο και την ένταση των ακτίνων (ώρα, εποχή, κ.λ.π.).

Το ηλιακό έγκαυμα εμφανίζεται με έντονο ερύθημα και πόνο.

Σε σοβαρότερες περιπτώσεις μπορεί να εμφανιστεί οίδημα (πρήξιμο) και δημιουργία φυσαλίδων, που πολλές φορές συνοδεύεται από πυρετό.

Τότε συμβουλευθείται απαραίτητα το γιατρό σας.



Πώς να περιποιηθείτε ένα ηλιακό έγκαυμα

- 1 Καθαρίστε και δροσίστε την περιοχή με άφθονο καθαρό νερό.
- 2 Στεγνώστε προσεκτικά.
- 3 Εφαρμόστε ένα παχύ στρώμα **Flamigel®** (5 χιλιοστά).
- 4 Επαναλάβετε την παραπάνω διαδικασία 3-4 φορές την ημέρα ή όσο συχνά χρειάζεται μέχρι την πλήρη αποκατάσταση της ερεθισμένης περιοχής.



Flamigel® Η λύση για Έγκαύματα και Μικροτραυματισμούς



Flamigel®

Επουλώνει - Προστατεύει - Ανακουφίζει

Επουλώνει γρήγορα τραύματα και εγκαύματα

Το **Flamigel®** ενυδατώνει ή απορροφά την υγρασία της πληγής προσαρμόζοντας τη δράση του ανάλογα με το είδος του τραύματος ή του εγκαύματος.

Χάρη σ' αυτή την καινοτόμο σύνθεση, (ευρεσιτεχνία παγκοσμίως αναγνωρισμένη), το **Flamigel®** επουλώνει γρήγορα προάγοντας τη φυσιολογική διαδικασία της επούλωσης.

Ανακουφίζει άμεσα από τον πόνο

Χάρη στην δροσιστική, και αντιφλεγμονώδη δράση του, το **Flamigel®** καταπραΰνει άμεσα από τον πόνο και τα ενοχλητικά συμπτώματα της πληγής, όπως ο καύσος, το ερύθημα, ο κνησμός, το οίδημα.



Προφυλάσσει από μόλυνση ή επιμόλυνση

Χάρη στην εξειδικευμένη δράση του κατά των βακτηριδίων, εγκλωβίζει και καταστρέφει τους μικροοργανισμούς μέσα στη δομή του gel, αποτρέποντας την επιστροφή τους πίσω στην πληγή.

Εύκολη εφαρμογή σε κάθε τύπο πληγής

Το **Flamigel®** χρησιμοποιείται με ασφάλεια σε κάθε τύπο πληγής, όπως επιφανειακά, ανοιχτά ή βαθιά τραύματα, οικιακά ή εργασιακά εγκαύματα, ηλιακά εγκαύματα κ.λ.π.

Χρησιμοποιείται στο πρόσωπο και στο **σώμα** όσο συχνά χρειάζεται μέχρι την ολοκληρωτική επούλωση.

Είναι κατάλληλο για **βρέφη, παιδιά και ενήλικες**.

Η λύση για Εγκαύματα και Μικροτραυματισμούς **Flamigel®**



Flamigel[®]

Η λύση
για Εγκαύματα
και Μικροτραυματισμούς



Επουλώνει - Προστατεύει - Ανακουφίζει

Κατάλληλο για βρέφη, παιδιά και ενήλικες. Πρόσωπο και Σώμα

 **olvos**
SCIENCE

Αχαλλέως 2 Αθήνα, Τηλ: 210 52 81850