



**ΝΟΜΑΡΧΙΑΚΗ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗ ΣΑΜΟΥ
ΓΡΑΦΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ**

**ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΤΟ ΤΩΡΑ !
ΚΑΙ ΚΡΑΤΗΣΤΕ ΤΟ!**

ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΕΙΤΕ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΣΕΙΣΜΟΥΣ

**Το κλειδί αντιμετώπισης είναι η προετοιμασία.
Πρώτο βήμα είναι η ετοιμότητα.**

Διαβάστε προσεκτικά απλές και χρήσιμες οδηγίες
του Οργανισμού Αντισεισμικού Σχεδιασμού και Προστασίας,
ενημερώστε την οικογένειά σας, συζητήστε με τους φίλους σας
και θα προστατεύσετε τη ζωή σας και τη ζωή των άλλων.



Τι πρέπει να κάνετε ΑΠΟ ΤΩΡΑ

Πρέπει να έχετε από πού και πώς κλείνει ο γενικός διακόπτης για το ηλεκτρικό ρεύμα, για το γκάζ και για το νερό.

Να έχετε τα τηλέφωνα που είναι χρήσιμα σε ώρα ανάγκης.

Να έχετε προμηθευτεί μερικά εφόδια που είναι απαραίτητα σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης όπως, φάρμακα, φορητό ραδιόφωνο μπαταρίας, φακό κλπ.

Τοποθετήστε χαμηλά και κοντά στο πάτωμα τα μεγάλα και βαριά αντικείμενα και όσα μπορούν εύκολα να σπάσουν.

Στερεώστε γερά τα ράφια.

Στηρίξτε καλά τα ψηλά ή βαριά αντικείμενα ή έπιπλα όπως, σύνθετα, βιβλιοθήκες και ντουλάπες.

Μην κρεμάσετε βαριά αντικείμενα στους τοίχους πάνω από τα κρεβάτια.

Να έχετε συζητήσει και να έχετε όλοι στην οικογένειά σας τι πρέπει να κάνετε στην περίπτωση του σεισμού.

Τι πρέπει να κάνετε ΤΗΝ ΩΡΑ ΤΟΥ ΣΕΙΣΜΟΥ

Αν βρεθείτε έξω από το κτίριο, μείνετε έξω.

Αν βρεθείτε μέσα, μείνετε μέσα. Σε περίπτωση σεισμού, πολλοί τραυματισμοί γίνονται την ώρα που μπαίνουμε στα κτίρια ή βγαίνουμε από αυτά.

Αν βρεθείτε μέσα :

Σταθείτε μακριά από έπιπλα ή αντικείμενα που μπορεί να πέσουν.

Μπείτε κάτω από ένα γερό ξύλινο τραπέζι, γραφείο, θρανίο, και κρατήστε με τα χέρια σας το πόδι του επίπλου.

Σε περίπτωση που δεν υπάρχουν κατάλληλα έπιπλα, καθίστε στο μέσον του δωματίου, λυγίστε τα γόνατα μειώνοντας όσο γίνεται το ύψος σας και προστατεύστε με τα χέρια το κεφάλι σας.

Σταθείτε κάτω από την κάσα εσωτερικής πόρτας ΜΟΝΟ σε κτίρια με φέουσα τοιχοποιία (από πέτρα, τούβλο ή πλίνθους).

Μείνετε μακριά από μεγάλες γυάλινες επιφάνειες (παράθυρα, πόρτες κλπ)

Μη βγαίνετε στα μπαλκόνια.

Μην τρέχετε προς την έξοδο.

Μην χρησιμοποιείτε ποτέ το ασανσέρ. Κινδυνεύετε να εγκλωβιστείτε.

Αν βρεθείτε έξω :

Μείνετε μακριά από κτίρια και στύλους με ηλεκτροφόρα καλώδια.

Απομακρυνθείτε από τους εξωτερικούς τοίχους των κτιρίων.

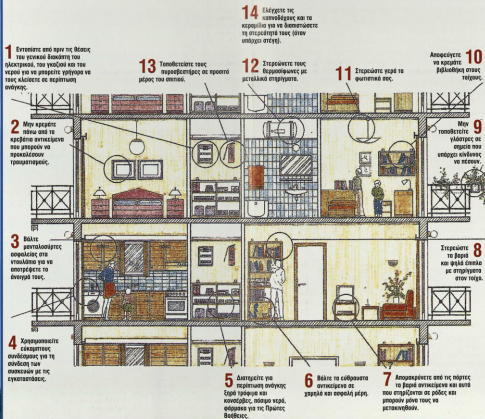
Μην μπαίνετε μέσα σε κτίρια. Μείνετε σε ελεύθερους χώρους.

Απομακρυνθείτε από τις ατές.

Αν οδηγείτε αυτοκίνητο σταματήστε το στο κοντινότερο ασφαλές σημείο, χωρίς να εμπόδίζετε την κυκλοφορία.

Μακριά από ηλεκτροφόρα καλώδια

ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΑ ΜΕΤΡΑ ΑΝΤΙΣΕΙΣΜΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ ΜΑΣ



Τι πρέπει να κάνετε ΜΕΤΑ ΤΟ ΣΕΙΣΜΟ

· Αν κάποιος εκδηλώσει φωτιά, σβήστε την αμέσως.
· Εξετάστε προσεκτικά τις παροχές του ηλεκτρικού ρεύματος, γκαζιού και νερού. Αν παρατηρήσετε βλάβη, κλείστε τους κεντρικούς διακόπτες.
· Προσπαθήστε να μην χρησιμοποιείτε το τηλέφωνό σας, για να μη δημιουργηθεί «τηλεφωνικός πανικός».
· Μην χρησιμοποιείτε το αυτοκίνητό σας άσκοπα.
· Οι δρόμοι πρέπει να μείνουν ανοιχτοί για να διευκολύνεται η κίνηση των ομάδων διάσωσης και η κυκλοφορία των αυτοκινήτων που προσφέρουν βοήθεια.
· Μην δοκιμάζετε να μετακινήσετε βαριά τραυματισμένα άτομα, παρά μόνο αν υπάρχει κίνδυνος να τραυματιστούν περισσότερο.
· Μην αγγίζετε ηλεκτροφόρα καλώδια πεσμένα στο έδαφος, ούτε αντικείμενα που ακουμπούν σε αυτά.
· Υπάρχει κίνδυνος ηλεκτροπληξίας.
· Μείνετε μακριά από κτίρια που έχουν πάθει βλάβες ή αν είναι απαραίτητο να μπειτε σ' αυτά, μη μένετε μέσα πολλή ώρα.
· Οι μετασεισμοί που ακολουθούν έναν ισχυρό σεισμό, μπορεί να προεξηγήσουν μεγαλύτερες βλάβες στα κτίρια, ακόμα και την κατάρρευσή τους.

Η προσωπική σας συμπεριφορά σε περίπτωση σεισμού

Οι ώρες που ακολουθούν ύστερα από έναν καταστροφικό σεισμό είναι πολύ κρίσιμες. Είναι ώρες που απαιτούν ψυχραιμία, θάρρος και επίσκεψη.
· Κρατηθείτε ήρεμοι. Ο πανικός δημιουργεί θύματα.
· Ξεκφείτε από πριν όλες τις συνέπειες που μπορεί να έχει κάθε ενέργειά σας.
· Ακολουθείστε πιστά τις οδηγίες της πολιτείας και των αρμοδίων φορέων.
· Μην δίνετε πίστη σε φημολογίες και μην τις διαδίδετε. Δημιουργούν σύγχυση και πανικό.
· Ανταποκριθείτε στις εκκλήσεις για εθελοντική βοήθεια αλλά μην πηγαίνετε στις σεισμόπληκτες περιοχές χωρίς να σας το ζητήσουν.
· Συνεργαστείτε με τους υπευθύνους για την ασφάλεια του κοινού.
· Συνεργαστείτε με τους γείτονες για να προλάβετε τις πυρκαγιές και για να βοηθήσετε τραυματισμένους, ηλικιωμένους, αρρώστους και παιδιά.
· Ας μην ξεχνάμε ότι όσο πιο ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΜΕΝΟΙ και ΕΝΗΜΕΡΩΜΕΝΟΙ είμαστε για θέματα αντισεισμικής προετοιμασίας τόσο αποτελεσματικότερα θα μπορέσουμε να αντιμετωπίσουμε τις επιπτώσεις του σεισμού.

ΤΗΛΕΦΩΝΑ ΑΝΑΓΚΗΣ:

Ευρωπαϊκός Αριθμός Έκτακτης Ανάγκης	112
Πυροσβεστικό Σώμα	199
Αστυνομία	100
ΕΚΑΒ	166
Κέντρο Δηλητηριάσεων	210 7793777
Κέντρο Ειδικών Λοιμώξεων	210 8899000
Γενική Γραμματεία Πολιτικής Προστασίας	210 3359900
Πολιτική Προστασία Ν.Α Σάμου	697 8442531



ΝΟΜΑΡΧΙΑΚΗ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗ ΣΑΜΟΥ
ΤΗΛ: 22733 50401
e-mail: nomarxia@samos.com.gr