

# ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΣΑΜΟΥ



# 1999

ΤΗΛΕΦΩΝΟ ΑΝΑΓΚΗΣ

## ΘΕΡΜΟΠΛΗΞΙΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ & ΣΗΜΕΙΑ

- Αποφυγή κόπ
- Αδυναμία
- Κεφαλαλγία
- Ζάλη - Ναυτία
- Ανησυχία
- Υπερπυρεξία
- Ξηρό - ζεστό δέρμα
- Σφυγμός γρήγορος
- Κώμα

## ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ

1. Μεταφορά σε σκιερο και δροσερό μέρος
2. Αφαίρεση ενδυμάτων
3. Ημικαθιστή θέση
4. Δροσερά επιθέματα
5. Δημιουργία αέρα
6. Χορήγηση υγρών (όχι οιοπνευματωδών)
7. Ιατρική βοήθεια

## ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΑ ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΑΠΟ ΤΙΣ ΥΨΗΛΕΣ ΘΕΡΜΟΚΡΑΣΙΕΣ

- Αποφυγή κόπωσης
- Επαρκής πρόσληψη υγρών και νερού με αλάτι
- Παραμονή σε δροσερό περιβάλλον
- Αποφυγή οιοπνευματωδών ποτών
- Μείωση ή αποφυγή φαρμάκων
- Καθιέρωση κάρτας υγείας για τους πάσχοντες από χρόνια νοσήματα
- Ελαφριά, μικρά γεύματα (φρούτα, λαχανικά) και περιορισμό στα λιπαρά
- Αποφυγή πολύωρων ταξιδιών
- Πολλά χλιαρά ντους στη διάρκεια της ημέρας
- Ενδυμασία ελαφριά, άνετη και ανοιχτόχρωμη
- Επιβάλλεται η χρήση γυαλιών ηλίου

## ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟ ΣΠΙΤΙ

- **Μην** τοποθετείτε ηλεκτροφόρα καλώδια κάτω από χαλιά, μοκέτες κ.λ.π. μπορεί να φθαρούν χωρίς να το αντιληφθείτε ή να δημιουργηθεί βραχυκύκλωμα με κίνδυνο πυρκαγιάς.
- **Μην** καρφώνεται οπουδήποτε στους τοίχους καρφιά, χωρίς να είστε σίγουροι ότι δεν περνούν αγωγοί ηλεκτρικού ρεύματος. Υπάρχει κίνδυνος ηλεκτροπληξίας.
- Όταν αποσυνδέετε κάποια συσκευή από το ρεύμα προσέξτε. **Μην** αγγίζετε τα γυμνά άκρα του φως, γιατί υπάρχει το ενδεχόμενο να έχει παραμείνει συσσωρευμένο ρεύμα στη συσκευή, ικανό να προκαλέσει ακόμα και θάνατο.
- **Αποφύγετε** να τοποθετείτε καθρέπτες πάνω από το τζάκι, κοντά σε θερμάστρες κ.λ.π. Προσελκύουν τα άτομα, με αποτέλεσμα να πλησιάζουν πολύ κοντά, χωρίς να το αντιλαμβάνονται. Υπάρχει έτσι φόβος να πιάσουν φωτιά τα ρούχα τους.
- **Μην** τοποθετείτε στις ηλεκτρικές ασφάλειες σύρμα ή αλουμινόχαρτο, γιατί είναι επικίνδυνο.
- Όταν χρησιμοποιείτε υγρά καθαρισμού για ρούχα, δάπεδα, συσκευές, πρέπει να ξέρετε ότι είναι εύφλεκτα. **Μην** ανάβετε σπρίτ, αναπτήρα ή διακόπτη ηλεκτρικού ρεύματος, γιατί μπορεί να υπάρχουν ακόμη στο χώρο ατμοί από τα υγρά αυτά και ο κίνδυνος ανάφλεξης - έκρηξης είναι μεγάλος.
- **Μην** ξεχνάτε πως τα παιδιά ενθουσιάζονται και εντυπωσιάζονται μπουστά στη θέα της φωτιάς, γι' αυτό και αρέσκονται να παίζουν με αυτή, μη γνωρίζοντας τους κινδύνους.
- **Μην** αφήνετε τα παιδιά να παίζουν με τα σπρίτ ή αναπτήρες, καθώς και με παιχνίδια που λειτουργούν με ηλεκτρικό ρεύμα, χωρίς να τα επιβλέπετε.
- **Πριν** φύγετε από το σπίτι σας, ελέγξτε αν υπάρχουν αναμμένες οικοσυσκευές ή τυχόν ξεχασμένα σκεύη μαγειρέματος πάνω σε αναμμένες εστίες.

- **Τοποθετήστε** τα σκουπίδια στους κάδους διότι υπάρχει κίνδυνος πυρκαγιάς εάν είναι εκτός αυτών.
- **Προμηθευτείτε** τουλάχιστον ένα πυροσβεστήρα για το σπίτι. Διαβάστε προσεκτικά και τηρήστε τις οδηγίες, που αναγράφονται σε αυτόν. Αν δε γνωρίζετε τον τρόπο χειρισμού του, ζητήστε πληροφορίες από την πλησιέστερη Πυροσβεστική Υπηρεσία.

## ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ ΣΕ ΜΙΚΡΟ ΕΓΚΑΥΜΑ

- Κρύο νερό για 10 λεπτά
- Αφαιρούμε ότι σφίγγει
- Επάλειψη με betadine

## ΠΡΟΛΗΨΗ ΕΓΚΑΥΜΑΤΩΝ

- Μην παίζετε με τη φωτιά.
- Σπρίττα και εύφλεκτα υλικά να είναι καλά φυλαγμένα και μακριά από τα παιδιά.
- Μην αφήνετε ποτέ μικρά παιδιά μόνα στο σπίτι.
- Προσοχή στις ηλεκτρικές συσκευές και στα καλώδιά τους.
- Όταν μαγειρεύετε έχετε το χερούλι της κατσαρόλας προς τα πίσω.
- Ελέγξτε **δυσλά** αν σβήσατε την ηλεκτρική κουζίνα ή το πετρογκάζ.
- Όταν κάνετε μπάνιο έχετε κλειστό το θερμοσίφωνα.
- Μην καπνίζετε ποτέ στο κρεβάτι.
- Έχετε πρόχειρο το τηλέφωνο της πυροσβεστικής **199** και του Νοσοκομείου.

# 199



Π.Υ.Σάμου :  
22730 23062-3

ΠΚ Καρλοβάσου :  
22730 30195

ΠΚ Αγίου Κηρύκου:  
22750 22607

ΠΚ Ραχών:  
22750 41199



Σάμος

Ικάρια

Φούρνοι

**Όποτε χρειαστείτε τη βοήθεια  
της Πυροσβεστικής, καλέστε την  
στον αριθμό 199.**

Οδηγίες αναγγελίας πυρκαγιάς :

1. Ψύχραιμα, αργά και καθαρά δώστε τα ακριβή στοιχεία δηλ. τοποθεσία, τι καίγεται, αν κινδυνεύουν άτομα και ότι άλλο νομίζετε ότι θα βοηθήσει να φτάσουν εγκαίρως τα πυροσβεστικά οχήματα.
2. Προσπαθήστε να σβήσετε τη φωτιά στην έναρξή της και αν δεν μπορείτε να τη σβήσετε απομακρυνθείτε από τον καίόμενο χώρο και περιμένετε τα πυροσβεστικά οχήματα.
3. Ενημερώστε τον ΕΠΙΚΕΦΑΛΗΣ για οτιδήποτε έχει πέσει στην αντίληψή σας.

Ν. Σάμος

