



ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ

ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ
ΕΚΤΑΚΤΩΝ ΑΝΑΓΚΩΝ



ΜΕ ΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ
ΤΗΣ ΓΕΝΙΚΗΣ ΠΡΟΒΛΕΨΗΣ ΝΕΑΣ ΓΕΝΙΑΣ



Γενική Γραμματεία
Νέας Γενιάς

www.natgenia.gr





ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΓΙΑ ΦΩΤΙΑ

Για το σπίτι

Θυμηθείτε! Μην τοποθετείτε ηλεκτρεσφάρα καλώδια κάτω από χαλιά, μαξέτες κ.λ.π. Μπορεί να φθαρούν χωρίς να το αντιληφθείτε ή να δημιουργηθεί βραχυκύκλωμα με κίνδυνο πυρκαγιάς.

Μην καρφώνετε οπουδήποτε στους τοίχους κορφοί, χωρίς να είστε σίγουροι ότι δεν περνούν αγωγοί ηλεκτρικού ρεύματος. Υπάρχει κίνδυνος ηλεκτροπληξίας.

Όταν αποσυνδέετε κάποια συσκευή από το ρεύμα προσέξτε! Μην αγγίζετε τα γυμνά άκρα των φε, γιατί υπάρχει το ενδεχόμενο να έχει παραμείνει αποσυνδεδεμένο ρεύμα στη συσκευή, κοινά να προκαλέσει αόκητη και το θάνατο.

Αποφύγετε να τοποθετείτε καθρέπτες πάνω από το τζάκι, κοντά σε θερμάστρες κ.λ.π. Προσβλέπουν το άτομο, με αποτέλεσμα να ελαττώνουν πολύ κοντά, χωρίς να το αντιλαμβάνονται. Υπάρχει έτσι φόβος να πέσουν φωτιά τα ρούχα τους. Μην τοποθετείτε στις ηλεκτρικές καλώδια σύρμα ή αλουμινόχαρτο, γιατί είναι επικίνδυνα.

Χρησιμοποιείτε υγρά καθαρισμού για ρούχα, δάπεδο, συσκευές, πρέπει να ξέρετε ότι είναι εύφλεκτα. Μην ανάβετε κανένα σπρίτ, ανατήρα ή διακόπτη ηλεκτρικού ρεύματος, γιατί μπορεί να υπάρχουν εσώα στα χέρια شما από το υγρό αυτό.

Μην ξεχνάτε πως τα παιδιά ανέμελίζονται και εντυπωσιάζονται μάλιστα στη θέα της φωτιάς, γι αυτό και ορέσσονται να παίξουν με αυτή, μη γνωρίζοντας τους κινδύνους.

Μην αφήνετε το παιδί σας να παίξουν με σπρίτ ή ανατήρες, καθώς και με παιχνίδια που λειτουργούν με ηλεκτρικό ρεύμα, χωρίς να τα επιβλέπετε.

Πριν φύγετε από το σπίτι σας, ελέγξτε αν υπάρχουν αναμμένες οικιακές συσκευές ή τυχόν ξεχασμένα αέια μαγειρίματος πάνω σε αναμμένες κατίνες.

Τοποθετήστε το σκευίδιο στο ειδικά κατασκευασμένο βελείο στο πεζοδρόμιο και σκεπάζτε το καλά. Και εάν πολύ σημαντικό, τοποθετήστε το μακριά από κρουαί της πυροσβεστικής.

Κανόνας κανονισμός, μέχρι σήμερα, δε σας υποχρεώνει να εφοδιαστείτε με πυροσβεστήρα για το σπίτι. Μπορεί, όμως, να σας προσφέρει πολλά σε μια δύσκολη στιγμή. Αν τον προμηθευθείτε, διαβάστε προσεκτικά και τηρήστε τις οδηγίες, που αναγράφονται σε αυτόν. Αν δε γνωρίζετε τον τρόπο χρήσής του, ζητήστε πληροφορίες από την πλησιέστερη Πυροσβεστική Θεραπεία.

Όποτε χρειαστείτε
τη βοήθεια της Πυροσβεστικής,
καλέστε την στον αριθμό

199



Για κατοικίες μέσα ή κοντά σε δασικές εκτάσεις

1. Επιλογή "σωστής" τοποθεσίας από άποψη πυρασφάλειας

Πριν ακόμα προχωρήσετε στην αγορά για να την ανάληψη κατοικίας, συμβουλευθείτε τις τοπικές αρχές για τα μέτρα πυρασφάλειας που διαθέτει η περιοχή, για την οποία ενδιαφέρεστε.

Ελέγξτε αν στην περιοχή σας έχουν τοποθετηθεί πινακίδες με ονόματα οδών και αριθμούς οπιστών, που διακρίνονται εύκολα από το δρόμο, για να μπορούν οι πυροσβέστες να εντοπίσουν τη κατοικία σας.

Έχετε υπόψη σας ότι, οι κατοικίες που οι εδαφικοί τους χώροι δεν έχουν καθαριστεί από δέντρα, χόρτα και βόλκες, είναι καταδικασμένες εκ των προτέρων και οι πυροσβέστες δύσκολο θα καταφέρουν να τις προσπεράσουν.

Εξετάστε το ανάγειό σας από άποψη πυρασφάλειας. Το σπίτι σας θα πρέπει να βρίσκεται στο επίπεδο γήιμο του. Ο λόγος είναι, ότι μια επίπεδη τοποθεσία είναι πάντοτε πιο ασφαλή από μια επικλινή.

2. Σχεδιασμός και κατασκευή πυρασφαλών οικοδομημάτων

Οι κατοικίες με ξύλινη στέγη έχουν περισσότερες πιθανότητες να καταστραφούν σε μια δασική περιοχή, επειδή είναι ευκολότερο να πάρουν φωτιά. Φροντίστε, λοιπόν, η στέγη του σπιτιού σας να είναι κατασκευασμένη μόνο από μη εύφλεκτο ή πυρόπροστα υλικό.

Κατά την εκπόνηση του σχεδίου της κατοικίας σας, λάβετε μέτρα, ώστε οι σκάλες από κάποιο παρκογιά που έχει ξηράσει σε παρακείμενη δασική έκταση, να μην μπορούν να επηρεάσουν στα εσωτερικά του σπιτιού, αλλά και αντίστροφα, οι σκάλες από το εσωτερικό να μην μπορούν να μεταπεδήσουν στα δέντρα.

Οι εδαμικοί πόροι θα πρέπει να είναι κατασκευασμένοι εξ ολοκλήρου από υλικό από υλικό ανθεκτικό στη φωτιά. Επίσης, είναι πολύ σημαντικό να διατηρείτε κάθε είδους εύφλεκτη βλάστηση, πυρρός ξύλιν και μπόζο μακριά από τους πόρους.

Για μεγαλύτερη ασφάλεια, καλύψτε όλες τις κομινάδες, το εδαμικό της σόφρας και τους υπόγειους αγωγούς εξαερισμού με ειδικά, μη εύφλεκτα, συμπαγή σύρμα.

Μπορείτε, επίσης, να προφυλάξετε, εδαμικά, το παράθυρο και τις γυάλινες πόρτες, τοποθετώντας ποικύρια και μπαλκόνια από μη εύφλεκτο υλικό, ενώ οι καρτίνες από παρόμοιο υλικό θα αναχθούν την προστασία τους εσωτερικά.



3. Διαμόρφωση και διατήρηση των εξωτερικών χώρων σύμφωνα με τους κανόνες πυρασφάλειας

δημιουργείτε μια αντιπυρική ζώνη γύρω από το σπίτι σας, ώστε να μειωθούν οι πιθανότητες καύσεων που το περιβάλλουν άμεσα. Αυτό δε σημαίνει ότι το σπίτι γύρω σας θα πρέπει να είναι γυμνό. Είναι γνωστό, ότι αρραμμένα φυτό είναι περισσότερο ανθεκτικό στη φωτιά σε σχέση με άλλα.

Εάν γύρω από το σπίτι σας υπάρχει γρασίδι, θα πρέπει να το διατηρείτε σε χαμηλό ύψος, ενώ μπορείτε να τοποθετήσετε και παρτέρια με διάφορα λουλούδια και λαχανικά.

Στις περισσότερες περιοχές, η αντιπυρική ζώνη μπορεί να εκτείνεται σε απόσταση τουλάχιστον 10 μέτρων από το σπίτι. Όταν, όμως, το έδαφος είναι στεγνός, ανάλογα με τη κλίση που έχει, θα πρέπει να αυξάνεται και το πλάτος της αντιπυρικής ζώνης.

Οι σφαίρες με τα κουτιά είναι πρέπει να τοποθετούνται σε απόσταση ασφαλείας από το σπίτι, τα εξωτερικά κτίσματα, αλλά και γενικά μακριά από οποιαδήποτε εύφλεκτα. Οι σπινθήρες από κάποια βασική πυρκαγιά μπορεί να προκαλέσουν ανάφλεξη των ξύλων, με αποτέλεσμα αμέσως το σπίτι να τυλιχτεί στις φλόγες.

Αποφύγετε το κόψιμο σκουπίδιών μέσα σε κήπους/αυλές αποθήκευσης ή βερίκια στην ύπαιθρο, ιδιαίτερα τους θερινούς μήνες, γιατί μπορεί να δημιουργήσουν σπινθήρες, που μεταφέρονται με τον αέρα και προκαλούν βασικές πυρκαγιές.

Το σπίτι σας πρέπει να διαθέτει ανιχνευτές καπνού, καθώς και πολλά εξόρυκτα κενότομα, σε όλα τα επίπεδα, για να μπορείτε να διαφύγετε σε περίπτωση πυρκαγιάς.



**Η προστασία των δασών
είναι υπόθεση όλων μας**

Πώς να περιορίσουμε τον κίνδυνο των δασικών πυρκαγιών

Η χώρα μας στα σύνορά της καλύπτεται από δασικές εκτάσεις με ποικιλία φυλλοβόλων και αειθαλών δέντρων. Αυτό σε συνδυασμό με τις κλιματολογικές συνθήκες (υψηλές θερμοκρασίες, καχυρό άνεμος) που επικρατούν τους θερινούς μήνες, έχει ως αποτέλεσμα τη δημιουργία ενός πυρηνικού περιβάλλοντος. Οι δασικές πυρκαγιές που εκδηλώνονται κάθε χρόνο στη χώρα μας οφείλονται κατά μεγάλο μέρος στην ανθρώπινη αμέλεια. Με δεδομένο ότι οι πυρκαγιές ως φυσικό φαινόμενο θα εξακολουθήσουν να υπάρχουν και στο μέλλον, αυτό που μπορούμε να κάνουμε είναι να τις περιορίσουμε λαμβάνοντας όλα τα αναγκαία μέτρα πρόληψης. Στο φυλλάδιο αυτό θα βρείτε μερικές χρήσιμες συμβουλές για την επίλυση του στήθους αυτού.

Για να μην προκαλέσουμε πυρκαγιά από αμέλεια

Δεν πατάμε ποτέ αναμμένα τσιγάρα όταν βρισκόμαστε στο δάσος. Το τσιγάρο αποτελεί την πρώτη αιτία πρόκλησης πυρκαγιών από αμέλεια.

Δεν κόβω σκουπίδια ή ξηρά χόρτα και κλαδιά στην ύπαιθρο.

Αποφεύγουμε τις υπαίθριες εργασίες που ενδέχεται να προκαλέσουν πυρκαγιά (οδηγονοκαλλήσεις, χρήση τριχαυ ή άλλου εργαλείου που προκαλεί σπινθήρες).

Δεν ανάβουμε υπαίθριες φωτιές κατά τους θερινούς μήνες εντός των δασών ή σε γήρους που υπάρχουν ξηρά χόρτα.

Αν είστε κυνηγός ή αλιευτής

Μην κάνετε χρήση φωτιάς όταν η θερμοκρασία είναι πάνω από 30ο C.
Είναι προτιμότερο να πάρετε μαζί σας ένα ποτήρι νερό.

Ποτέ μην περπάτε ανεμωμένο τσιγάρο. Βεβαιωθείτε πριν
απομακρυνθείτε ότι αυτό έχει σβήσει εντελώς.

Μην αφήνετε σκουπίδια στο δάσος. Υπάρχει κίνδυνος ανάφλεξης.

Βεβαιωθείτε τις απαγορευτικές πινακίδες πρόσβασης σε περίοδους
υψηλού κινδύνου.

Μην κάνετε χρήση υποόδρων φηγοκτόνων.

Όταν οδηγείτε στο δάσος και ο κίνδυνος έναρξης πυρκαγιάς είναι υψηλός.

Ποτέ μην περπάτε ανεμωμένο το τσιγάρο από το παρτέρι του
αυτοκινήτου.

Ποτέ μην σταθμεύετε το όχημά σας σε σημείο που υπάρχουν ξηρά
χόρτα. Ο καταλύτης των αυτοκινήτων διατηρείται υπερθερμασμένος για
εριστό χρονικό διάστημα, με αποτέλεσμα να δημιουργείται σοβαρός
κίνδυνος έναρξης πυρκαγιάς.

Έχετε υπόψη σας ότι οι σπινθήρες που προκαλούνται από την
εξέγερση όλων των τύπων των αχημάτων μπορούν να προξενήσουν
πυρκαγιά.

**Πως πρέπει να ενεργήσετε
μόλις αντιληφθείτε
μια πυρκαγιά.**

Τηλεφωνήστε ΑΠΕΙΔΙΣΤΕ
στο αριθμό κλήσης 199
και δώστε σαφείς
πληροφορίες για την τοποθεσία
και τα ακριβή σημεία που βρίσκονται,
καθώς και πληροφορίες
για τη συγκεκριμένη θέση
που βλάπτει την πυρκαγιά.

**Παραγγείτε το είδος
της βλάβης που καίγεται.**

**Προσδιορίστε την κατεύθυνση
της πυρκαγιάς.**

Η κλήση στην αριθμό αυτό
είναι χωρίς χρέωση τόσο από σταθμό
όσο και από κινητό τηλέφωνο.
Εάν, στο παρελθόν, έχετε
δεν απαιτείται η καταγραφή τηλελέγματος.
Σε περίπτωση που το κινητό τηλέφωνο
μας δώσει την ευκαιρία
τηλέφωνο: «Ανταρκτική ανάκληση» ή
«Ανταρκτική διακίνηση»
τηλεφωνήστε στο 112.





ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΓΙΑ ΣΕΙΣΜΟ

Κατά τη Διάρκεια του σεισμού

Όταν αισθανθείτε μια ισχυρή δόνηση, μείνε αμέσως κάτω από ένα γραφείο ή ένα πολύ γερό τραπέζι. Σταθείτε μακριά από παράθυρα, βιβλιοθήκες, μεγάλους καθράκτες και άλλα βραβή αντικείμενα που μπορούν να πέσουν. Προσέχετε τους σοβάδες και το διάφορα αντικείμενα της αροφής (γυψινες διακοσμήσεις κ.α). Παραμείνετε καλυμμένοι μέχρι να σταματήσει η δόνηση. Εάν το έδαφος που σας προστατεύει, μετακινηθεί, προσπαθήστε να το ασφαλίσετε. Στη συνέχεια, θα βρείτε αρκετάς επιπρόσθετες συμβουλές σε περίπτωση που βρεθείτε σε συγκεκριμένους χώρους.

Εάν βρίσκεστε σε ΨΗΛΟ ΚΤΙΡΙΟ και κοντά σας δεν υπάρχει γραφείο ή τραπέζι, κινήστε προς τον εσωτερικό τοίχο και προστατευτείτε το κεφάλι σας με το χέρι. Μη χρησιμοποιήσετε ανελκυστήρα. Μην ασκείτε εάν ο ανελκυστήρας ή το σύστημα αέσιμου καποκαταγού πέσει σε λειτουργία.

Εάν βρίσκεστε σε εξωτερικό χώρο, απευκρινθείτε από δέντρα, ηλεκδεις, κτίρια, ηλεκτρικά καλώδια και καλώδια.

Εάν βολίστε σε πεζοδρόμιο κοντά σε κτίρια, προχωρήστε προς την είσοδο του γυμνασίου, για να προστατευτείτε από το διάφορα αντικείμενα που μπορούν να πέσουν, όπως ταβάνια, γυαλιά, σοβάδες, κ.α.

Εάν οδηγείτε, σταματήστε στην άκρη του δρόμου. Αποφύγετε τις διασωρώσεις, τις γραμμές μεταφοράς του ηλεκτρικού ρεύματος και άλλες πηλές κινδύνου. Παραμείνετε μόνο στο όχημά μέχρι να σταματήσει η δόνηση.

Εάν βρίσκεστε σε μεγάλη καταστήματα με πολύ κόσμο ή σε δημόσιους χώρους συνάθροισης κινού, μη απείστε προς τις εξόδους. Απευκρινθείτε από ράφια με αντικείμενα που μπορούν να πέσουν.

Εάν βρίσκεστε σε εσωτερική κορίδα, μην προσπαθήστε να σηκωθείτε. Μετακινήστε σε σημεία που μπορείτε να ασφαλίσετε ορόσην αυτό είναι δυνατό, ασφαλίστε τους τραπούς και προστατευτείτε το κεφάλι με το χέρι σας.

Εάν βρίσκεστε στην κουζίνα, φύγετε μακριά από τα ψυγεία, το φούρνο και το ντουλάπι που βρίσκονται ψηλά.

Εάν είστε μέσα σε στάδιο ή θέατρο, παραμείνετε στο κάθισμά σας και προστατευτείτε το κεφάλι με το χέρι σας. Μην προσπαθήστε να διαφύγετε πριν σταματήσει η δόνηση. Αποφύγετε να τρέψετε προς τις εξόδους.

Μετά το σεισμό

Να είστε προσημενμένοι για μετασεισμικές και σελίδες που θα προστατευθείτε όσον αυτοί συμβούν.

Ελέγξτε για τραυματίες. Δώστε τις πρώτες βοήθειες, εάν αυτό είναι αναγκαίο.

Παραμείνετε ήρεμοι και καθυολούστε τους άλλους.

Αποφύγετε το αποσμένο γυαλί.

Ελέγξτε για πυρκαγιά. Πάρτε τις κατάλληλες προφυλάξεις.

Ελέγξτε τις παροχές φυσικού αερίου, νερού και ηλεκτρικού ρεύματος. Εάν υπάρχει ζημιό σε κάποια από αυτές, θέστε την κατά λειτουργία. Εάν υπάρχει διαρροή φυσικού αερίου, μη χρησιμοποιήστε σπίτια, φανά, συσκευές ή ηλεκτρικούς διακόπτες. Αναβείτε το παράθυρο, εγκαταλείψτε το κτίριο και ελεγχώστε σχετικά την περιοχή φυσικού αερίου.

Εάν εξοτλίας της δόνησης το ακουστικό του τηλέφονου έχει φύγει από τη βάση του, επανατοποθετείτε το και χρησιμοποιήστε το τηλέφωνο μόνο σε περίπτωση ανάγκης.

Συντονιστείτε με το σταθμό εσωτερικής επόρτητων αναγκών στο ραδιόφωνο ή την τηλεόραση. Ακούστε τις ενημερωτικές ειδήσεις.

Παραμείνετε έξω από το καταστραμμένο κτίριο.



**ΧΡΗΣΙΜΕΣ
ΟΔΗΓΙΕΣ**
ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ
ΕΚΤΑΚΤΩΝ ΑΝΑΓΚΩΝ



ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΓΕΝΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΜΕΣΩ ΓΕΝΙΚΩΝ



www.mps.gov.gr

