

ΥΠΟΔΕΙΓΜΑ Γ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΚΛΙΜΑΤΙΚΗΣ ΚΡΙΣΗΣ
ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ
ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ
ΑΡΧΗΓΕΙΟ ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΙΚΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ

ΙΑΤΡΙΚΗ ΒΕΒΑΙΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΕ ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΕΣ ΣΤΟ Π.Σ.

Ο/Η ιατρός _____
αφού εξέτασα τον/την _____ του
_____ και της _____, με
ΑΜΚΑ _____ βεβαιώνω υπεύθυνα ότι, με βάση το ιατρικό
ιστορικό και τα ευρήματα από την κλινική εξέταση, είναι υγιής και δεν προκύπτουν
στοιχεία τα οποία αποτελούν αντένδειξη για τη συμμετοχή του/της στις παρακάτω
αθλητικές δοκιμασίες για την εισαγωγή του/της στο Πυροσβεστικό Σώμα ως Πυροσβέστης
Γενικών Καθηκόντων επί Θητεία (Π.Ε.Θ.) για το έτος 2026.

Α/Α	ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ	ΟΡΙΑ	ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΕΣ
1	Έλξεις σε μονόζυγο	Τρεις (3)	Μία (1)
2	Δρόμος 100 μ.	16''	Μία (1)
3	Άλμα σε μήκος με φόρα	Τουλάχιστον 3,50μ.	Τρεις (3)
4	Άλμα σε ύψος με φόρα	Τουλάχιστον 1,05μ.	Τρεις (3)
5	Δρόμος 1.000 μ.	4' και 20''	Μία (1)
6	Μεταφορά ανά χέρι αλτήρα με λαβή βάρους είκοσι πέντε (25) κιλών έκαστος σε απόσταση εκατό (100) μέτρων	50''	Μία (1)

(Ημερομηνία)

Ο/Η Ιατρός

(Υπογραφή και σφραγίδα Ιατρού)